

Catalogue Alsh





Pour qui?

Collectivités, écoles,
accueils de loisirs,
campings, hôtels,
comités d'entreprise,
associations, particuliers

Par qui?

Florent RAYMOND
Educateur Sportif Diplômé

Quoi?

Tir à l'arc et sports innovants,
clé en main !

Comment?

Avec pédagogie,
bonne humeur et
bienveillance

Où?

Secteur Ille et Vilaine

Activités proposées

- Tir à l'arc.....Pages 4 et 5
- Sarbacane.....Pages 6 et 7
- Tchoukball.....Pages 8 et 9
- Spikeball.....Pages 10 et 11
- Poullball.....Pages 12 et 13
- Pickleball.....Pages 14 et 15
- Ultimate / KanJam.....Pages 16 et 17
- Acrosport.....Pages 18 et 19
- Jeux collectifs de stratégie.....Pages 20 et 21
- Formules.....Pages 22
- Le mot de la fin.....Page 23
- Contact.....Page 24



Tir à l'arc (soft)



* **Public:** 6 / 14 ans.

* **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): flèches ventouses / à pointes, cibles mousses sur chevalet et filet de protection.

* **Approche pédagogique :**

1. Flèches ventouses pour découvrir la pratique.

Deux Objectifs : sécurité (gestes et comportements à adopter sur le pas de tir) et acquisition de la posture de l'archer.

2. Flèches à pointes pour tendre vers une pratique plus « réaliste ».

. Renforcer les acquis sur la sécurité.

. Situations variées et ludiques pour une progression dans les apprentissages.

. Variations des distances de tir, changements de cibles, jeux individuels ou / et par équipe.

* **Pourquoi le Tir à l'arc ?**

. Développer sa motricité.

. Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités.

. Affectivement: prise de confiance en soi, mise à l'écoute de l'animateur et des autres, recherche du calme et de la sérénité, maîtrise de ses peurs, plaisir de l'amélioration de ses résultats.

* **A savoir:**

. Convenir ensemble d'un lieu de pratique adapté.

* **Tarifs:**

Forfait 150€ la séance d'1h30 pour 6 à 12 personnes max + frais km	220€ la séance d'1h30 pour 24 personnes + frais km	Demi journée: 320€ pour d'2h30 / Journée: 500€ pour 5h + frais km	Pack découverte TAA + Sarbacane: demi journée 2h30 350€ / journée 5h 500€ + frais km
--	--	---	--



Sarbacane



- * **Public:** à partir de 6 ans.
- * **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): sarbacane avec traits acier à pointe dure + cibles en mousse.
- * **Approche pédagogique:**
 - . La sécurité.
 - . Le souffle.
 - . Alternance de phases d'apprentissages et ludiques lors de chaque séance.
 - . Les fondamentaux: posture, placement, mouvement.
- * **Pourquoi la Sarbacane ?**
 - . Sport de précision combinant concentration, maîtrise de soi et adresse.
 - . Eduquer à la responsabilité et à l'autonomie (respect des règles, de soi-même et d'autrui).
 - . Effets bénéfiques sur la santé (muscles pectoraux - abdominaux, respiration, oxygénation du sang, concentration, antistress).
- * **A savoir:**
 - . Mise à disposition par la structure d'un lieu de pratique adapté.
 - . Besoins de tables et chaises.
- * **Tarifs:**

Forfait 90€ la séance d'1h pour 6 à 12 personnes max + frais km	120€ la séance d'1h pour 24 personnes + frais km	Demi journée: 240€ pour d'2h30 / Journée: 400€ pour 5h + frais km	Pack découverte TAA + Sarbacane: Demi journée 2h30 350€ / journée 5h 500€ + frais km
---	--	---	--



Tchoukball



- * **Description:** Variante du handball, basée sur le fair play et l'auto-arbitrage. L'objectif est de faire rebondir le ballon sur 1 des 2 cibles sans que les adversaires ne puissent le récupérer. Le point est marqué si la balle touche le sol.
- * **Public:** à partir de 8 ans.
- * **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): cibles trampoline avec ballons en mousse et / ou cuir.
- * **Approche pédagogique:**
 - . Fondamentaux des sports collectifs (manipulation du ballon, démarquage, jouer en équipe, changements de statut).
 - . Situations d'apprentissages techniques et ludiques.
 - . Recherche de l'autonomie dans la pratique (respecter et faire respecter).
 - . Situations réelles de jeu en opposition pour mise en application des principes travaillés.
- * **Pourquoi le Tchoukball ?**
 - . Jeu collectif de coopération sans contact basé sur le fair-play et l'auto-arbitrage.
 - . Mise en place de stratégie collective (défensive et offensive).
 - . Coordination et motricité (lancer-rattraper, viser une cible).
 - . Représentation dans l'espace (trajectoire des balles, positionnements des joueurs)
- * **Tarifs:**

Forfait 90€ la séance d'1h pour 6 à 12 personnes max + frais km	120€ la séance d'1h pour 24 personnes + frais km	Demi journée: 240€ pour d'2h30 / Journée: 400€ pour 5h + frais km	Pack découverte Sports Innovants: demi journée (2 activités max) 2h30 300€ / journée (4 activités max) 5h 450€ + frais km
---	--	---	---

Spikeball



* **Description:** se joue en 2 contre 2, à 360° autour de la cible. Il faut se passer puis frapper la balle pour la faire rebondir sur le trampoline et tenter de la récupérer avant qu'elle ne touche le sol.

* **Public:** à partir de 10 ans.

* **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): cibles trampoline avec petites balles plastiques.

* **Approche pédagogique:**

- . Travail de coordination - motricité pour maîtriser individuellement et collectivement la balle.
- . Situations d'apprentissages afin de développer la maîtrise des trajectoires sur le trampoline.
- . Réflexion sur la stratégie collective (positionnement des partenaires et adversaires).

* **Pourquoi le Spikeball ?**

- . Permet de développer la motricité et la coordination.
- . Développe la stratégie collective dans l'espace.
- . Activité dynamique qui fera appel aux réflexes.

* **A savoir:**

- . Intérieur et extérieur.

* **Tarifs:**

Forfait 90€ la séance d'1h pour 6 à 12 personnes max + frais km	120€ la séance d'1h pour 24 personnes + frais km	Demi jour- née: 240€ pour d'2h30 / Journée: 400€ pour 5h + frais km	Pack découverte Sports Innovants: demi journée (2 activités max) 2h30 300€ / journée (4 activités max) 5h 450€ + frais km	Pack plage Sports Innovants demi journée ou journée: Cf formules + frais km
---	--	--	--	--



Poull Ball



- * **Description:** 2 équipes, un ballon de 55 cm de diamètre qui permet de faire tomber un des cubes de 50 cm² situés sur des supports à 1.5m de haut. Activité basée sur le fair play et l'auto-arbitrage.
- * **Public:** à partir de 6 ans.
- * **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): kit poull ball avec cube en mousse et gros ballons.
- * **Approche pédagogique:**
 - . Fondamentaux des sports collectifs (manipulation du ballon, démarquage, jouer en équipe, changements de statut).
 - . Situations d'apprentissages techniques et ludiques.
 - . Recherche de l'autonomie dans la pratique (respecter et faire respecter).
 - . Situations réelles de jeu en opposition pour appliquer les principes travaillés.
- * **Pourquoi le Poull Ball ?**
 - . Jeu collectif de coopération sans contact basé sur le fair-play et l'auto-arbitrage.
 - . Mise en place de stratégie collective (défensive et offensive).
 - . Travaille la coordination et la motricité (lancer—rattraper, viser une cible).
 - . Jeu ludique et abordable dès 6 ans.
- * **A savoir:**
 - . Intérieur et extérieur.
- * **Tarifs:**

Forfait 90€ la séance d'1h pour 6 à 12 personnes max + frais km	120€ la séance d'1h pour 24 personnes + frais km	Demi journée: 240€ pour d'2h30 / Journée: 400€ pour 5h + frais km	Pack découverte Sports Innovants: demi journée (2 activités max) 2h30 300€ / journée (4 activités max) 5h 450€ + frais km	Pack plage Sports Innovants demi journée ou journée: Cf formules + frais km
---	--	---	---	---



Pickleball



- * **Description:** sport de raquette, pratiqué en intérieur ou en extérieur, dans lequel 2 ou 4 joueurs frappent une balle en plastique creuse perforée au dessus d'un filet de 0.91m de haut à l'aide d'une raquette à face pleine.
- * **Public:** à partir de 10 ans.
- * **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): kit pickleball avec terrain portable, raquettes et balles.
- * **Approche pédagogique:**
 - . Maîtrise de la raquette et de la balle.
 - . Situations d'apprentissages techniques et ludiques.
 - . Mise en situation réelle en coopération et / ou opposition.
- * **Pourquoi le Pickleball?**
 - . Jeu de raquette combinant des éléments du tennis, du padel, du badminton et du tennis de table.
 - . Travaille coordination et motricité (échanges, déplacements).
 - . Fait appel aux réflexes et à la spontanéité des joueurs.
- * **A savoir:**
 - . Sur sol dur uniquement.

- * **Tarifs:**

Forfait 90€ la séance d'1h pour 6 à 12 personnes max + frais km	120€ la séance d'1h pour 24 personnes + frais km	Demi journée: 240€ pour d'2h30 / Journée: 400€ pour 5h + frais km	Pack découverte Sports Innovants: demi journée (2 activités max) 2h30 300€ / journée (4 activités max) 5h 450€ + frais km
---	--	---	---



Kanjam / Ultimate



- * **Description:** sports basés sur le lancer de frisbee.
 - . Le Kanjam est plus statique et se joue par 2 en coopération ou en 2 contre 2.
 - . L'Ultimate se pratique par équipe. L'objectif est de trouver un partenaire qui réceptionne le disque dans la zone d'en-but.
- * **Public:** à partir de 8 ans.
- * **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): disques, cibles Kajam.
- * **Approche pédagogique:**
 - . Maîtrise des différents lancers de disque et réception.
 - . Situations d'apprentissages techniques et ludiques en fonction de l'activité.
 - . Mise en situation réelle.
- * **Pourquoi le Kanjam et l'Ultimate ?**
 - . Permettent de travailler la coordination et la motricité dans le lancer-rattraper.
 - . Le Kanjam est une activité où la coopération et la confiance mutuelle sont de mise.
 - . L'Ultimate fera appel aux principes de base des sports collectifs. Activité sans contact, en auto-arbitrage et très dynamique.
- * **A savoir:**
 - . Nécessitent un espace de pratique important (équivalent à un demi terrain de foot en intérieur ou extérieur).
- * **Tarifs:**

Forfait 90€ la séance d'1h pour 6 à 12 personnes max + frais km	120€ la séance d'1h pour 24 personnes + frais km	Demi journée: 240€ pour d'2h30 / Journée: 400€ pour 5h + frais km	Pack découverte Sports Innovants: demi journée (2 activités max) 2h30 300€ / journée (4 activités max) 5h 450€ + frais km	Pack plage Sports Innovants demi journée ou journée: Cf formules + frais km
---	--	--	--	---



Acrosport



* **Description:** activité de groupe qui mélange gymnastique, cirque, danse et expression corporelle. Figures à plusieurs dans un but esthétique avec comme objectif final, la réalisation d'un numéro ou spectacle présenté devant un public.

* **Public:** à partir de 8 ans.

* **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): fiches support, musique.

* **Approche pédagogique:**

- . La sécurité (portés, prises).
- . Support musical pour que les enfants s'expriment corporellement.
- . Séquences techniques pour la réalisation de figures acrobatiques.

* **Pourquoi l'Acrosport ?**

- . Prise de confiance en soi et dans les autres pendant la pratique (prise de risque et représentation face aux autres).
- . Responsabilisation des enfants (respect des règles en fonction des rôles attribués.)
- . Construction et réalisation d'un projet final sous forme de spectacle présenté devant un public.

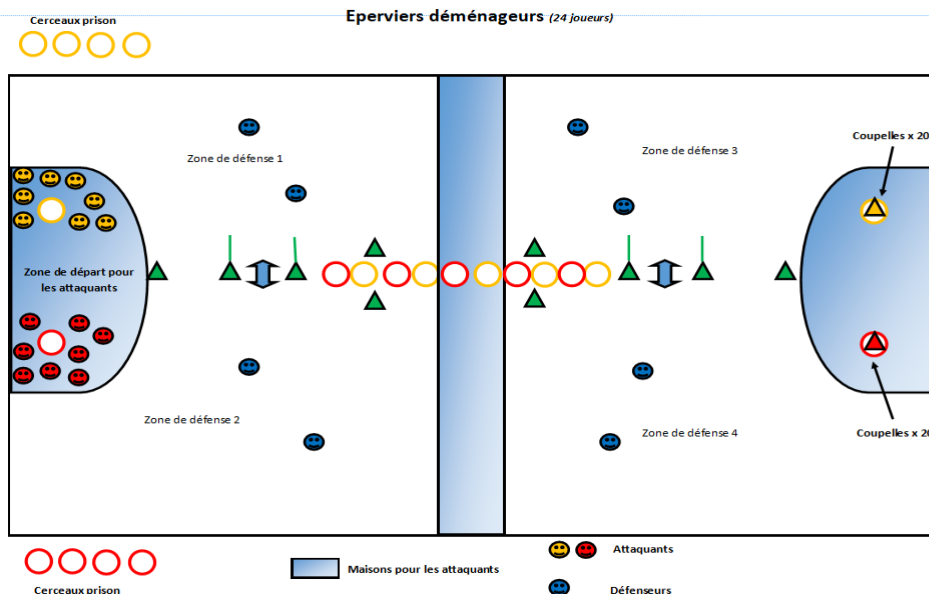
* **A savoir:**

- . Mise à disposition par la structure d'un lieu de pratique adapté (dojo, tapis).

* **Tarifs:**

Forfait 90€ la séance d'1h pour 6 à 12 personnes max + frais km	120€ la séance d'1h pour 24 personnes + frais km	Demi journée: 240€ pour d'2h30 / Journée: 400€ pour 5h + frais km	Pack découverte Sports Innovants: demi journée (2 activités max) 2h30 300€ / journée (4 activités max) 5h 450€ + frais km
---	--	---	---

Jeux collectifs de stratégie



* **Description:** jeux inventés qui revisitent le Poule-Renard-Vipère ou l'épervier déménageurs. Apport de nouvelles règles au fil des séances.

* **Public:** à partir de 6 ans.

* **Matériels utilisés** (fournis par le prestataire): dossards, plots, coupelles, cônes, jalons, cerceaux.

* **Approche pédagogique:**

- . Complexifier les jeux de base tout au long de la pratique.
- . Amener les pratiquants à réfléchir ensemble sur les meilleures stratégies à adopter.
- . Questionner les enfants sur leur pratique.

* **Pourquoi les jeux collectifs de stratégie ?**

- . Réflexion individuelle et collective.
- . Communication et échanges au sein du groupe.
- . Jeux dynamiques et ludiques.

* **A savoir:**

- . Besoin d'espace pour la pratique en intérieur et / ou extérieur.

* **Tarifs:**

Forfait 90€ la séance d'1h pour 6 à 12 personnes max + frais km	120€ la séance d'1h pour 24 personnes + frais km	Demi journée: 240€ pour d'2h30 / Journée: 400€ pour 5h + frais km	Pack découverte Sports Innovants: demi journée (2 activités max) 2h30 300€ / journée (4 activités max) 5h 450€ + frais km
---	--	---	---





Formules:

- * À la séance (1h ou 1h30)

- * A la demi journée (2h30) ou journée (5h)

- * Pack découverte 1/2 journée (2h30 avec 2 activités max) ou journée (5h avec 4 activités max) (Sports Innovants ou Tir à l'arc - Sarbacane)

- * Pack plage 1/2 journée (2h30 avec 2 activités max) ou journée (5h avec 4 activités max) concerne uniquement certains sports innovants (spikeball, poull ball, ultimate ou kanjam). Il est possible d'y rajouter une option surveillant de baignade mais il sera demandé à la structure de fournir le périmètre de sécurité.

Sans SB	2h30 350€	5h 500€
Avec SB	2h30 400€	5h 550€



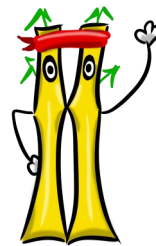
« Dès mon plus jeune âge, le sport a toujours rythmé ma vie. Le fait est là, je ne peux pas m'en passer. Travailler dans ce domaine et partager cette passion était donc une évidence.

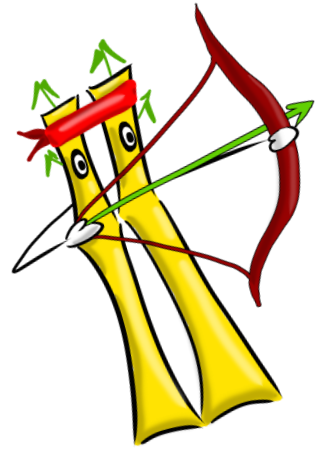
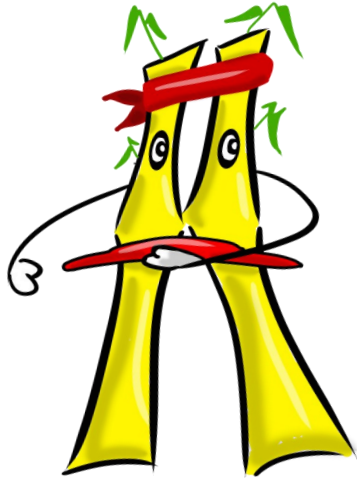
Pendant 25 ans, j'ai transmis cette même passion et accompagné nos enfants dans différentes disciplines en essayant de les faire grandir. A présent, je souhaite proposer des activités différentes et innovantes, porteuses de valeurs qui me ressemblent: l'ouverture, le respect, la solidarité et la bienveillance. Toutes ces activités tendent, selon moi, vers cet objectif.

Alors, j'espère sincèrement que vous partagerez cette philosophie, que vous apprendrez en prenant plaisir, et que vous passerez du bon temps ensemble et en ma compagnie.

Au plaisir de se voir bientôt, et je n'ai plus qu'une chose à vous dire....Banzai ! »

Florent





CONTACT

RAYMOND Florent

BANZAI Sport

06.30.93.26.85.

banzai.sport35@gmail.com

www.banzai-sport.bzh

